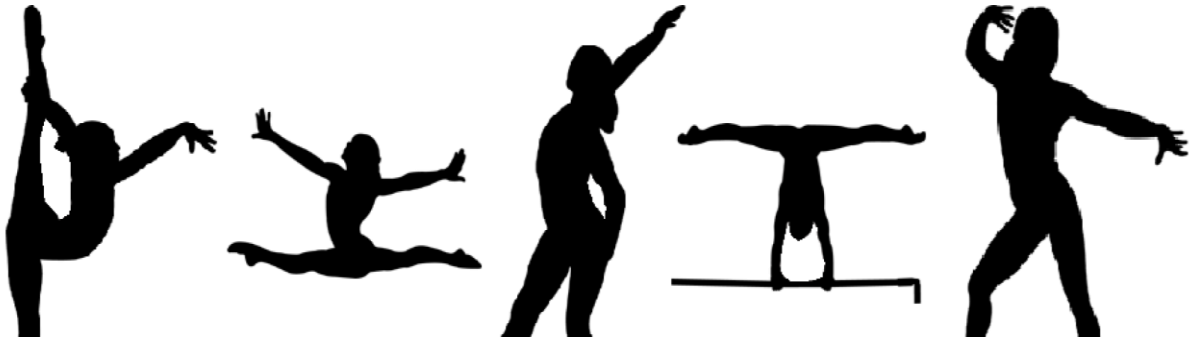




**STADTTURNVEREIN
LANGENTHAL**

Frauenriege



Immer mittwochs **von 20.00-21.30 Uhr** in der Kreuzfeldturnhalle. Frauen ab 35 Jahre sind für eine Probelektion herzlich Willkommen. Unsere Lektionen werden von professionellen Instruktorinnen geleitet. Die Lektionen sind vielseitig und interessant gestaltet.

Zumba

Aerobic

Pilates

Circuit

Trainingszeiten Frauenriege

Montag, 17'00 - 18'00 Uhr Seniorinnen

Halle 1 Kreuzfeld

Koordinationstraining, Ballspiele

Montag, 19'30 - 21'00 Uhr 50+

Halle 3 Kreuzfeld

Pilates, Ballspiele, Koordinationstraining

Mittwoch, 20'00 - 21'30 Uhr 35+

Dreifachturnhalle Kreuzfeld Halle 3

Zumba, Aerobic, Pilates, Circuit

Präsidentin:

Laura Baumgartner, Feldstrasse 28a, 4900 Langenthal
062 922 53 88, laura.baumgartner@besonet.ch