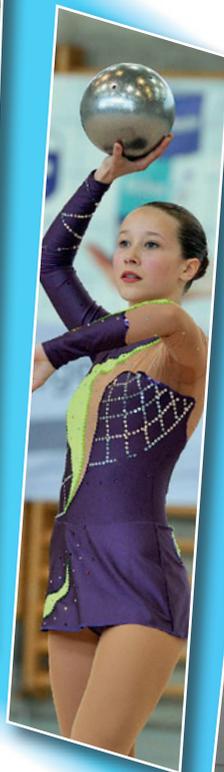


SPORTISSIMO

5/2017

Informationszeitschrift des STV Langenthal



Industrieboden-
KOMPETENZ:

www.he-bau.ch

**ASHFORD
FORMULA™**

www.ashfordformula.ch

FloorBridge® 

www.floorbridge.com

Beschwerdefrei Sport ausüben...

 **INTERSPORT®**

SCHUMACHER

Langenthal

Tel. 062 923 26 26

www.schumacher-sport.ch

ibl



STROM | ERDGAS | WASSER | KOMMUNIKATION | DIENSTLEISTUNGEN

Liebe Inserenten, Gönner, Sponsoren,
Freunde und Eltern
Liebe Turnerinnen und Turner

Herzlichen, herzlichen Dank, Daniel Koller, nach 15 tollen Bergturnfahrten für den Stadtturnverein. Tolle Erlebnisse, unbekannte Landschaften und viele Erinnerungen werden bei den Teilnehmern hängen bleiben. Nochmals ein ganz grosses MERCI für Dein Engagement.

Freuen wir uns auf die nächsten Vorführungen von Samstag, 2. Dezember 2017 unter dem Motto «In 80 Tagen um die Welt». Details lesen Sie in der Ausschreibung. Der Männerriege für Ihr Mitwirken mit der Jugend im Voraus herzlichen Dank.

Die letzte Vorstandssitzung hat in der Idee gute Lösungsvorsätze der personellen Situation hervorgebracht. Die Eier sind gelegt und die Antworten sollten in der nächsten Ausgabe ausgebrütet worden sein. Der Posten des «Bärenführer» für die Nachfolge von Dani ist auch noch vakant. Leider sind wir nicht in «Bundesrat Bern», wo sich die Kandidaten mit Wahlgängen um das Amt buhlen... kann ja alles noch werden.

Präsident Stadtturnverein,
Thomas Preiss



Termine Redaktionsschluss 2017

02.12.2017 Sportissimo 6/2017

Bitte alle Artikel und Bilder an:
vorstufe@digital-druck.ch

Der STVL gratuliert:

06.12.2017 *Hans Gfeller zum 70.,
Ehrenmitglied*

25.12.2017 *Heinz Gerber zum 75.,
Männerriege*

Danke Dani!

15. Bergturnfahrt

Eine illustre Schar von 10 begeisterten Berggänger, ausgerüstet mit Tenü für feuchte Tage, beförderte mit dem ÖV zum Kaffeehalt in Rapperswil nahm die Abschluss Tour von Daniel Koller unter die Füsse. Danke dem Bärenführer für die Stärkung im Bahnhofbuffet. Dank dem Zonenprinzipp der Busbetrieb und den Wetteraussichten von Meteo Schweiz konnte die Wanderung ohne Mehrkosten um eine Stunde verkürzt werden. Der Höhenunterschied von 600 HM von Ricken auf den Regelstein konnte noch trocken, ausgenommen Schweissperlen, unter die Füsse genommen werden. Die Genusswanderung über den Toggenburger Höhenweg, mit Zwischenhalt in der Alp Oberbächen, nach dem Nachtlager auf dem Tanzboden, gleich einem Test der Wettertauglichkeit der Wanderausrüstung. Als Gentlemans liessen wir die Damen auf dem Tanzboden übernachten und bezogen das Bettgelage in der nahen SAC Hütte. Die trockenen Kleider haben es uns am Morgen verdankt. Die Metrologen erlaubten uns erst einen Start um 0930h, da ab 1100h ein «Sahara» ähnlicher Tag anbrechen sollte. Der Höhenweg schlängelte sich Richtung Speer, welchen wir infolge Gipfelnebel umrundeten. Die Abenteuer von Godi sind persönlich bei Ihm in Erfahrung zu bringen. Der Kaffeehalt auf der Alp Oberchäsera stärkte uns noch für den Schlussspur mit den Mattstogg und Raaberg nach Niederschlag. Hat der Name dieses Ortes unser Wetter beeinflusst? Die abgestellte Sesselbahn nach Amden verhalf uns zudem noch zu einem Boxenstopp mit einer kalten Platte inkl. Weisswein. Danke Daniel für die grosszügige Spende des Dopings vor dem Abstieg mit 400 HM nach Amden. Im Namen der Bergflöhe einen ganz kräftigen Applaus an Daniel Koller für die tolle Leitung dieser Bergturnfahrt. Ein Feuerwerk als Dank für die letzten 15 Jahre Highlights in den Bergen folgt sogleich. Merci

Thomas Preiss



VGT: Rothristler Cup und SMV

Am 26. August trat das VGT am Rothristler Cup an. Dieser ist jedes Jahr eine gute Vorbereitung auf die Schweizermeisterschaft. Mit einer 8.91 sind wir zufrieden, wir haben uns im Vergleich zum letzten Jahr sehr verbessert. Am Morgen starteten auch noch drei Turnerinnen in den Kategorien Gymnastik Einzel ohne Handgeräte und Gymnastik Einzel mit Handgeräte. Sinah-Moana Mainardi durfte aufgrund ihrer guten Bewertung nochmal im Final antreten und erhielt die Note 9.65.

An der Schweizermeisterschaft am 9./10. September in Schaffhausen zeigten wir unsere Choreografie in der BBC-Arena. Wir steigerten uns zu letztem Jahr und konnten unser Können vor grossem Publikum zeigen.

Noemi



RG: Sommer-Bräteln

Kunz Gemeinsam mit dem (Vereins-)Geräteturen starteten wir mit dem Sommer-Bräteln in die neue Saison. Obwohl uns das Wetter-Glück im Verlaufe des Abends verliess, genossen alle einen spielerischen und informativen Abend, an dem sich die beiden Vereinsabteilungen, die Eltern und das Leiterteam austauschen konnten.



Die lieben Papis verwirklichen sich am Grill.



Wir trotzen dem Wetter – draussen werden die Jungen mit Spielen unterhalten.



Wir geniessen die leckeren Sachen vom Grill



Noemi hat sich mit ihren Backkünsten wieder einmal selbst übertroffen!

RG: Es entsteht Neues...

In den Trainings werden zurzeit fleissig die neuen Übungen erarbeitet. Sowohl für die Gymnastinnen wie auch für die Leiterinnen stellt dieses Projekt eine spannende Herausforderung dar. Wir freuen uns auf die neuen Choreografien und sind gespannt auf die ersten Wettkämpfe!

Neues entsteht auch neben der Wettkampffläche: Lynn und Rahel lassen sich in Magglingen bis Ende November zu Kampfrichterinnen der RG ausbilden. Auch Nicole besucht den Kurs zur Auffrischung und Festigung ihrer Fähigkeiten.

RG: Ausblick

Während den Herbstferien veranstalten wir die alljährlichen Herbsttrainingstage. Besonders freuen wir uns auf den Besuch von Kata Kiss aus Ungarn. Mit ihren internationalen Erfahrungen als Turnerin, Trainerin und Kampfrichterin bereichert sie unser Training immer wieder mit wertvollen Tipps und neuen Ideen. Während den Trainingstagen werden die neuen Übungen fertiggestellt und das neu Gelernte schliesslich gefestigt, damit unsere Gymnastinnen bereits sind für die ersten Wettkämpfe.

Am 11. November gilt es dann in Ittigen erstmals ernst: Beim nationalen Gruppenwettkampf wer-

den die Gymnastinnen ihre z.T. neuen Übungen präsentieren. Dieser Wettkampf dient vor allem der Sammlung von Erfahrung, vor Publikum auftreten zu können.

Weiter geht es dann am 25. November im Oberland: Auch der Thuner Kyburg-Cup soll den Gymnastinnen wertvolle Wettkampferfahrungen bringen.

Anschliessend gilt es, diese gesammelten Eindrücke umzusetzen und aus den Fehlern zu lernen: Bis Januar 2018 werden die Übungen bis zum Perfektionismus (oder: bis zum «Halsaushängen») geübt, damit wir dann bereit sind für die Frühlingswettkämpfe.

RG: Wintershow 2017

Ein weiterer Höhepunkt von diesem Jahr ist zweifelsohne die grosse Wintershow des STV Langenthals: Mit verschiedenen Turn-, Theater- und Tanzdarbietungen werden Sie von verschiedenen Abteilungen des STV Langenthals mitgenommen auf eine Reise «in 80 Tagen um die Welt».

Eine solch grosse Veranstaltung ist für uns nur dank der tollen Zusammenarbeit mit dem Geräteturnen und insbesondere mit dem Vereinsgeräteturnen möglich. Wir sind gespannt auf dieses neue Projekt und freuen uns auf die abwechslungsreichen, bunten und überraschenden Darbietungen unserer Turnerinnen und Turner!

Mit diesen Worten werden unsere Gymnastinnen in eine zweiwöchige Pause verabschiedet, um viel Energie zu tanken und in den Trainingstagen wieder Vollgas zu geben!

Das gesamte Leiterinnenteam wünscht erholsame Ferien.

Rahel Grunder



Turnerinnenreise Montaggruppe

Am 24. August 2017 steigen die Turnerinnen um 8 Uhr morgens auf dem Markthallenplatz in den blauen Reist Reisecar ein. Der uns bereits bekannte Chauffeur, Ruedi Greub, fährt von Langenthal via Alchenflüh, Limpachtal, ‚Vorimholz‘ (ein Dorf das wirklich so heisst), Grossaffoltern, Lyss nach Kappelen. Dort gibt’s im Restaurant „zur Linde“ den obligaten ‚Kaffee-Gipfeli-Halt‘. Beim Bezahlen des Znüni merkt Claire, dass wir nicht wie angemeldet 23, sondern 24 Frauen

sind... das Internet hat einfach eine Anmeldung ins Nirvana verschickt! Aber das ist kein Problem, es ist ja schön, wenn möglichst viele an der Reise teilnehmen.

Weiter geht’s nach Hagneck, Täuffelen, Ins, Gampelen nach Neuenburg durch eine wunderschöne Landschaft. Wir fahren dem Neuenburgersee entlang und dann enge Kurven hinauf nach Champagne, Mauborget bis Bullet. Dort entdecken die Reiseführerinnen einen

schattigen Ausstellplatz mit Bänken und wunderbarer Aussicht auf den Neuenburgersee und beschliessen spontan, dass wir dort picknicken würden. Für den Chauffeur zwar kein idealer Platz zum Manövrieren, aber für uns macht Ruedi gerne einen Umweg ins nächste Dorf und holt uns zur abgemachten Zeit beim Picknickplatz wieder ab. Von hier dauert's noch ca. ¼ Stunde bis St. Croix, der einstigen Welthauptstadt der Spieldosen.

Wir sind schon gespannt auf das Musikdosen- und Automatenmuseum in der ehemaligen Fabrik aus dem Jahre 1905. Bei einer Führung erfahren wir Spannendes und sehen faszinierende Werke aus der damaligen Zeit. In dem relativ kleinen Gebäude arbeiteten 600 Männer, in einer 63-Stunden / 6-Tage Arbeitswoche. Die Frauen setzten die kleinen Stifte in Heimarbeit in die Walzen ein, zu einem Stundenlohn von 27 Rappen! Diese erhielten ihren Lohn nur zweimal pro Jahr, aber den Männern wurde er monatlich ausbezahlt... Die ersten Spieldosen wurden als „Tabaquières“ hergestellt, d.h. im unteren Teil einer Schnupftabakdose war die Spieldose ‚versteckt‘ und oben wurde der Tabak eingefüllt. Wir bestaunen auch grosse Spielautomaten mit Zylindern, Platten (Vorläufer der Jukebox), ein mechanisches Klavier (wurde z.B. bei Stummfilmen ‚gespielt‘), Drehorgeln und Singvögel. In den ‚Boîtes de Gares‘ drehen sich die kleinen Puppen zu Orgelmusik im Holzkasten. Einige Exponate wie der ‚Balancierkünstler mit Stuhl‘ und der ‚Pierrot‘ sind weltbekannt.

Gegen Ende der Führung beginnt das vorausgesagte starke Gewitter und so zögern wir die geplante Wanderung durch die „Gorges de Covatannaz“ von St. Croix nach Viteboeuf bei einer Kaffeepause noch etwas hinaus. Leider will es nicht aufhören zu regnen und zu stürmen, deshalb entscheiden die Leiterinnen, dass alle die Reise mit dem Car fortsetzen, weil der Abstieg zu gefährlich scheint.

So steigt die ganze Gruppe – mit Ruedi als Regenschirm-Kavalier – wieder in den Bus und die ‚Fahrt durchs Graue‘ führt von St. Croix nach Grandson, Yverdon, Estavayer-le-Lac, Aven-

ches bis nach Murten. Dort hat sich der Himmel wieder aufgehellt und wir können vor dem Nachtesen noch trockenen Fusses das schöne Städtli erkunden oder ‚lädèle‘ und uns schon mal einen Apéro genehmigen. Um 18 Uhr treffen sich alle im Hotel Schiff. Dort werden wir kulinarisch verwöhnt mit einem schönen Saisonsalat, sehr guten Fischknupserli oder Riz Casimir und einem feinen Glacé-Dessert. Auch Petrus erbarmt sich unser und schenkt uns zum Abschied einen herrlichen Sonnenuntergang am Murtensee.

Die Heimfahrt führt auf direktem Weg nach Langenthal, wo wir sicher um 20.30 Uhr ankommen.

Trotz Schlechtwetter ‚zur falschen Zeit‘ und die deshalb verpasste Wanderung durch die schöne Schlucht „Gorges de Covatannaz“ war es ein gemütlicher und erinnerungswürdiger Ausflug. Ein riesiges MERCI an Claire, Beatrice und Heidi, die wiederum einen tollen Tag organisiert haben. Wir freuen uns jetzt schon auf die nächste Turnerinnenreise!

Franca Mostoufi





NEU: Schweizer Küchen
als Ergänzung zu unserem
Eurosortiment

**OESTER
KÜCHEN**

...Wenn Gutes entsteht

Oester Küchen AG
Lengmattstrasse 2
4922 Bützberg
www.oester-kuechen.ch

RÖTHLISBERGER
Die Schreinermanufaktur

AUS SCHWEIZER PRODUKTION 

**100
YEARS**

MOTOREX
Oil of Switzerland

BUCHER AG LANGENTHAL • MOTOREX-Schmiertechnik
Bern-Zürich-Strasse 31 • 4901 Langenthal
Tel. 062 / 919 75 75 • www.motorex.com

Besuchen Sie unseren MOTOREX-Shop! Mo-Fr: 07:30-12:00 Uhr und 13:00-17:30 Uhr.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**damit die Bäume
nicht in den Himmel wachsen**
beraten unsere Fachleute Sie gerne

BURGERGEMEINDE
4901 LANGENTHAL




Tel. 062 916 00 50 / www.bg-langenthal.ch

Theo Steimer
Eidg. dipl. Hafnermeister

Langenthal
Greppenweg 15

Ofen- und Kaminöfenbau
Plattenbeläge
Reparaturen

Telefon : 062 922 93 01
Natel : 079 647 85 08
Fax : 062 923 93 37



 **REGALINO**

**Ambiente
für Tisch
und Haushalt**

Marktgasse 28
4900 Langenthal

Turnerinnenreise Mittwochgruppe

Bei schönstem Wanderwetter traten wir am Dienstagmorgen 22. August 2017 unsere Reise an. Das Programm haben Lisbeth Herzig und Erika Flückiger optimal zusammengestellt. Mit dem Zug fuhren wir am Morgen nach Schwyz. Das Thema unseres Tagesausfluges lautete Rund um die Mythen. Wir wanderten ab der Bergstation Rotenflue, nach einem feinen Kaffee mit Gipfeli, Richtung Holzegg, Alp Zwüschet Mythen, Hagenegg, Banegg.

Unterwegs machten wir einen Mittagshalt mit Picknick aus dem Rucksack. Nach dem Mittag zeigte uns die Samariterinstruktorin Brigitte, für was eine Verbandsbinde alles gut ist. Bei Ursula löste sich die Sohle vom Wanderschuh, ein weiterwandern mit diesem defekten Schuh war in diesem Gebirge zu gefährlich. Aber Brigitte rettete die Situation mit einer grandiosen Idee.

Die Attraktion des Tages war, neben dem traumhaften Wetter, die längste Fussgängerhängebrücke (375 m) auf dem Mostelberg. Mit der Drehgondel ging es nachher hinunter nach Sattel, und



weiter mit dem Bus nach Schwyz. Im Ristorange La Piazzetta in Schwyz genossen wir auf der Terrasse ein feines Nachtessen. Müde und glücklich trafen wir gegen 22.00 Uhr abends in Langenthal ein. Nochmals ein grosses Danke an Lisbeth und Erika für das Organisieren der Reise.
Regula Kneubühler

Turnerinnenreise Seniorinnen

Am 13. September 2017 reiste eine Gruppe Seniorinnen mit dem Huttuschnegg nach Luzern und von dort mit dem Schiff bis Vitznau und dann mit dem roten Bähnli auf die Rigi.

Auf dem Schiff gab es Kaffee und Gipfeli. Wenn Engel reisen, lacht der Himmel. Dieses Sprichwort traf auf unserer Reise zu. Beim Mittagessen im Restaurant Alpina in Rigi Kaltbad regnete es. Pünktlich auf 13.30 Uhr kam die Sonne und so entschied sich ein grosser Teil der Gruppe hinauf nach Rigi Kulm zu fahren. Wenn ich nicht auf die Bahn hingewiesen hätte, wären





GEISER
petro.com ag

www.geiser-petro.com

METZGEREI
H. KUNZ

Talstrasse 2 4900 Langenthal Tel. 062 922 24 63

Bierhaus Langenthal GmbH
Restaurant Braui

Brauhof 12
4900 Langenthal
Tel: +41 82 530 22 45
bierhaus-langenthal.ch

Öffnungszeiten
Mo-Do: 16.00 - 24.00Uhr
Fr: 16.00 - 00.30Uhr
Sa: 10.00 - 00.30Uhr
So: 10.00 - 22.00Uhr



preies

Uhren und Schmuck

St. Urbanstrasse 6 4900 Langenthal
Fon 062 922 05 30 Fax 062 923 23 24

H U N Z I K O P T I K

EWA

EMAEW

EPASSEND

WEMEMWMOPTIKEE

Plus

WMEWEMEMWEMAEWEMEEWEMAEW

Hunziker Optik 4900 Langenthal
Telefon 062 923 34 34 www.hunzikeroptik.ch

www.fotojeger.ch

Markus A. Jegerlehner
Fotograf/Fotostudio

Lindenstrasse 21 4900 Langenthal
079 272 10 75 - info@fotojeger.ch
Werbe- Sach- und Personenfotografie

wine-insider.ch

wine-insider.ch Kühlausstrasse 8 4900 Langenthal Fon 062 916 13 21



S' Gäsli

m
h

M. Neuschwander AG
Schreinerei
Gaswerkstrasse 66d
4900 Langenthal

Tel. 062 922 40 10
www.neu-ag.ch

COIFFURE
CITY

Coiffure City, Marktgasse 46, 4900 Langenthal
Fon 062 922 17 75 www.coiffure-city.ch

die Turnerinnen wie früher zu Fuss auf die Rigi gewandert. Die kleinere Gruppe machte eine Rundwanderung mit toller Aussicht in Rigi Kaltbad. Heidi hat uns bis die Gruppe mit dem Bähnli kam mit Alphorn spielen unterhalten.

Liebe Seniorinnen es war für mich ein wunderbarer Tag mit vielen guten Gesprächen und tollen Eindrücken! Ein grosses Danke auch an Vreni Isenschmid für die Mithilfe beim Organisieren.

Regula Kneubühler

Volleyballmeisterschaft



Auch dieses Jahr nimmt wieder eine Mannschaft an der Hallenmeisterschaft der Volleyballer teil.

Die Daten für die Vorrunde siehe Anlässe und Termine.
Koni Trachsel

Einladung Geburtstagsparty 2017

Wann: Samstag, 28. Oktober 2017

Kosten: Pro Gast wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 15.– eingezogen. Der Rest wird von den Geburtstagskindern der MR mit der Endzahl 2 + 7 bezahlt, welche uns einladen.

Wo: Kath. Kirchgemeindehaus,
Hasenmattstrasse, Langenthal

Was: Geburtstagsparty der Jahrgänger mit Endzahlen 2 + 7

Teilnehmer: Hoffentlich recht viele mit Frau oder Partnerin und den Frauen unserer verstorbenen Mitglieder

Zeit: ab 18:00 Uhr Apéro-Time

Nachtessen: 18:30 Uhr

Mitnehmen: Viel Appetit, Humor, gute Laune

Feierabend: ca. 24.00 Uhr

Anmeldung: Unerlässlich für alle,
bis 18. Oktober 2017 an:

Menü: Heisse Hamme und Ofenfleisch-
käse, Kartoffel- und verschiedene
Salate, Butterzopf
Mineral, Wein, Bier, Tee, Kaffee
und Dessert

Fritz Zimmerli
Melchnaustasse 114
4900 Langenthal
fritz-zimmerli@bluewin.ch

Unterhaltung: Musikanten nach Ansage

oder eintragen in der Liste in der Halle!

ANMELDUNG

Ich nehme gerne an der Geburtstagsparty teil. Anzahl Personen: _____

Name: _____ Vorname: _____

Bemerkungen:



Kontaktpersonen STV Langenthal:

Präsident Gesamtverein	Thomas Preiss	062 922 05 30	thomas@preiss-uhren.ch
Kontaktperson Frauenriege	Laura Baumgartner	062 922 53 88	laura.baumgartner@besonet.ch
Kontaktperson Männerriege	Fritz Zimmerli	062 922 66 13	fritz-zimmerli@bluewin.ch
Kontaktperson Jugend	Nicole Howald	079 561 49 47	nicolehowald@hotmail.com
Kontaktperson Aktive	Raphael Oberli	078 949 81 80	raphael.oberli@besonet.ch

Mittel- und langfristige Planung STV Langenthal

Datum	Kürzel	Anlass	Bemerkungen
09.-14.10.2017	RG	Evtl. Trainingstage RG	
20.10.2017	MR	Volleyball	Attiswil
21.10.2017	STVL	Präsidentenkonferenz Stadt Langenthal	0900-1100 HPS
28.10.2017	MR	Geburtstagsparty	Kath. Kirchgemeindehaus
04.11.2017	RG	Jahreskonferenz	Aarau
11.11.2017	STVL	Helferdienst Langenthaler Stadtlauf	
11.11.2017	STVL	Turnveteranen-Tagung Bern Oberaargau-Emmental	Inkwil
11.11.2017	RG	Coupe Suisse	Ittigen
15.11.2017	MR	Volleyball	Langenthal
25.11.2017	TBOE	Delegiertenversammlung	Langenthal
26.11.2017	RG	Kyburg-Cup	Thun
13.12.2017	MR	Jassmeisterschaft	Rest. Neuhüsli Langenthal
14.12.2017	MR	Volleyball	Melchnau
16.02.-20.02.2018		FASNACHT	
10.03.2018	STVL	Generalversammlung STV Langenthal	1930h Bären

IMPRESSUM

Sportissimo – Ausgabe 5/2017

Informationszeitschrift Stadtturnverein Langenthal

Auflage:

3600 Exemplare jährlich

Erscheinungsweise:

sechsmal jährlich

Homepage:

Nicole Küffer: nkueffer@besonet.ch

Redaktion/Layout/Druck:

Digital Druckcenter Langenthal AG

Herausgeber:

STV Langenthal
www.stvlangenthal.ch

Adressverwaltung:

Regula Kneubühler
Hausmattstrasse 20
4900 Langenthal
kneubuehler@besonet.ch

|| GÄRTEN SIND GLÜCKSMACHER;
SIE BRINGEN UNSERE WELT ZUM
BLÜHEN.|| MATHIAS BLÄUENSTEIN

BLÄUENSTEIN

GARTENGESTALTUNG

GASWERKSTRASSE 72 | 4901 LANGENTHAL | T 062 922 27 27 | WWW.BLAEUENSTEIN.CH

**SCHNEEBERGER
AUTOMOBILE**

www.schneeauto.ch

turnen...
touren..
probefahren.

Schneeberger AG, Automobile
Zürichstrasse 37 | 4922 Bützberg



VerkehrSchulZentrum „BRAUIHOF,“

4900 Langenthal
Kathrin Rindlisbacher
Natel: 079 / 466 35 55



Dienstag und Samstag am Märli in Langenthal

P.P.

CH-4901 Langenthal

DIE POST 

DDC

DIGITAL DRUCKCENTER
LANGENTHAL AG

€®f®!\$©TjΣΩδ

anders

Digital Druckcenter Langenthal AG
Bahnhofstrasse 8
4901 Langenthal

Telefon 062 916 20 50
info@digital-druck.ch
www.digital-druck.ch

werk:8 MITGLIED VON
WERK8.CH