

Wochentrainingsplan ab Oktober 2021 bis Januar 2022 (2. Quartal)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Dreifach-Sporthalle Kreuzfeld (Turnhallenstrasse 24)	Dreifach-Sporthalle Hard (Weststrasse 33)	Turnhalle Kreuzfeld 3+4 (Schulhausstrasse 13)	Sport-/Massagestudio durch-atmen.ch (Gaswerkstrasse 66a)	TH Kreuzfeld 3+4 / Turnhalle Elzmatte (Bettenhölzliweg 10) **	Sporthalle Gymnasium Hard (Weststrasse 29/31)
Vorbereitungsgruppe 16:30 – 18:30 Sofia, Allegra	Einzel P4–6 Gruppe G3 18:00 – 20:00 Noemi/Celine R.	Einzel P2–3 16:00 – 18:00 Lynn/Sofia	Ballett P1–3 * 17:00 – 18:00 Alicia Nur an 4 Terminen!	Einzel P2–3 17:00 – 20:00 Lynn, Sofia	Einzel P4–6 09:00 – 13:00 Mila
Einzel P1 / P2 RLZ 16:30 – 19:30 Marina, Alina/Nora		Dreifach-Sporthalle Kreuzfeld (Turnhallenstrasse 24)	Ballett P4–6/G3 18:00 – 19:00 Sinah		Gruppe G3 09:00 – 13:00 Mila
Einzel P2–3 17:30 – 19:30 Sofia, Séverine		Gruppe G3 18:00 – 20:00 Mila			
			* Ballett P1–3 findet statt: am 21.10.21 / 28.10.21 / 04.11.21 / 11.11.21 Ab 2022 ist regelmässiges An- gebot geplant, Infos folgen.	** bis vor Herbstferien in der TH Kreuzfeld 3+4, nach Herbstferien in der TH Elz- matte.	