



28. Juni 2024 // Initialen

Neues Angebot Hobbygruppe ab August 2024

Liebe Eltern, Liebe Gymnastinnen

Wir freuen uns, euch über das neue Angebot „Hobbygruppe“, mit welcher wir ab dem 13. August 2024 starten möchten, zu informieren.

Untenstehend findet Ihr alle Informationen dazu.

Trainingstag- und Zeit: Dienstag von 18.00-19.30 Uhr

Trainingsort: Dreifach-Sporthalle Hard an der Weststrasse 33

Leiterinnen: Renate Lanz

Trainingsablauf: Spielerisch die rhythmische Gymnastik mit und ohne Handgeräte entdecken, Akrobatik, Tanzelemente, Kraft und Koordination.
Keine Wettkampfvorbereitung, kein Einzelprogrammtraining!

Für wen gedacht: Als Zusatztraining für alle Mädchen aus der VG2, aus der VG1 und jene, die im P1 trainieren

Für alle anderen Mädchen bis 14 Jahren, welche keinen Wettkampf anstreben, oder die Voraussetzungen für die Wettkampf-gruppe nicht ganz erfüllen, aber dennoch Freude an diesem Sport haben

WICHTIG -> Übertritt in eine Wettkampfgruppe ist nur nach bestandemem Übertrittstest möglich

Training im P1-P6: In den Trainings der Kategorien P1-P6, trainieren nur noch Mädchen, welche an Wettkämpfen teilnehmen

Haben wir euer Interesse geweckt? Meldet eure Mädchen direkt an.

Bei Fragen oder Anregungen könnt ihr mit uns Kontakt aufnehmen.

Sportliche Grüsse

im Namen der RG Langenthal / Technische Leitung

Alla Sägesser

Jelena Buser

Edita Saljiji